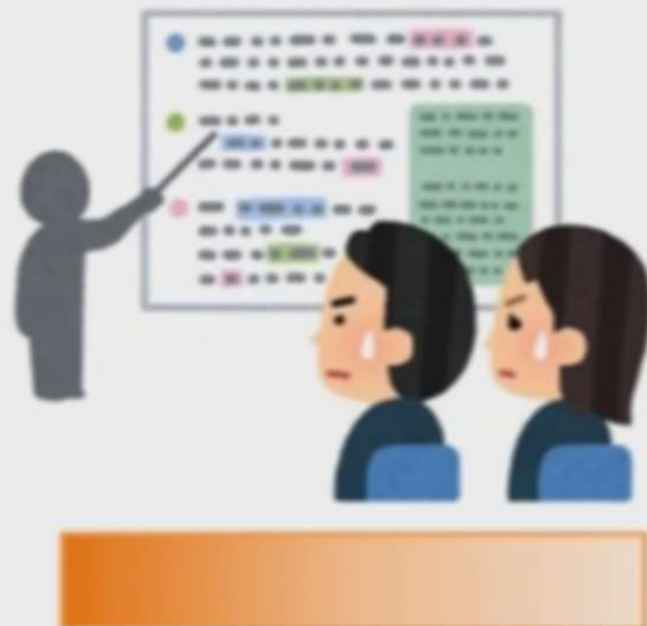


MS患者の注意機能低下と疲労との関係

普通の人なら70%の集中力で処理できる→MSの人は90%の力が必要→疲れやすい



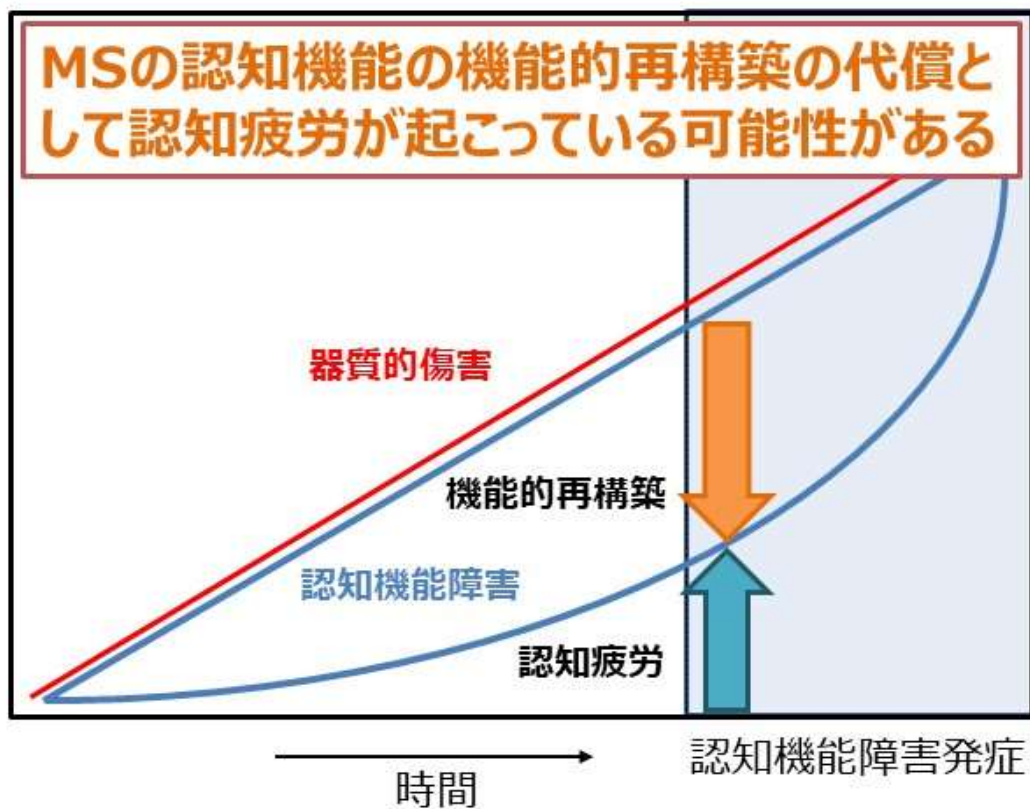
あるMS患者さんのなやみ

- 職業：看護師として外来勤務している
- 疲れやすい
- 書類をどこに置いたかよく忘れてしまう
- 患者を病棟に引き継ぐ際に、サマリーを書こうとしても考えがまとまらない。頭のなかにとどめておけない
- 薬の飲み忘れ、飲み過ぎがある
- (疲れるので) 毎日働けない
- 本を読んだり、テレビを見ていると寝てしまう

MS患者の注意機能障害の特徴

- 注意のキャパシティが小さくなる
- ワーキングメモリが落ちる
- 情報処理速度が落ちる
→仕事の効率が落ちる
- 注意機能が落ちている人は疲労、うつを有している人が多い
→うつ、疲労が注意機能障害の原因？

MS患者の認知機能低下と疲労の関係



Schoonheim et al. Front Neurol 2015 を改変



MS患者のうつ・疲労の特徴

- **疲労** 動いていないのに疲れる

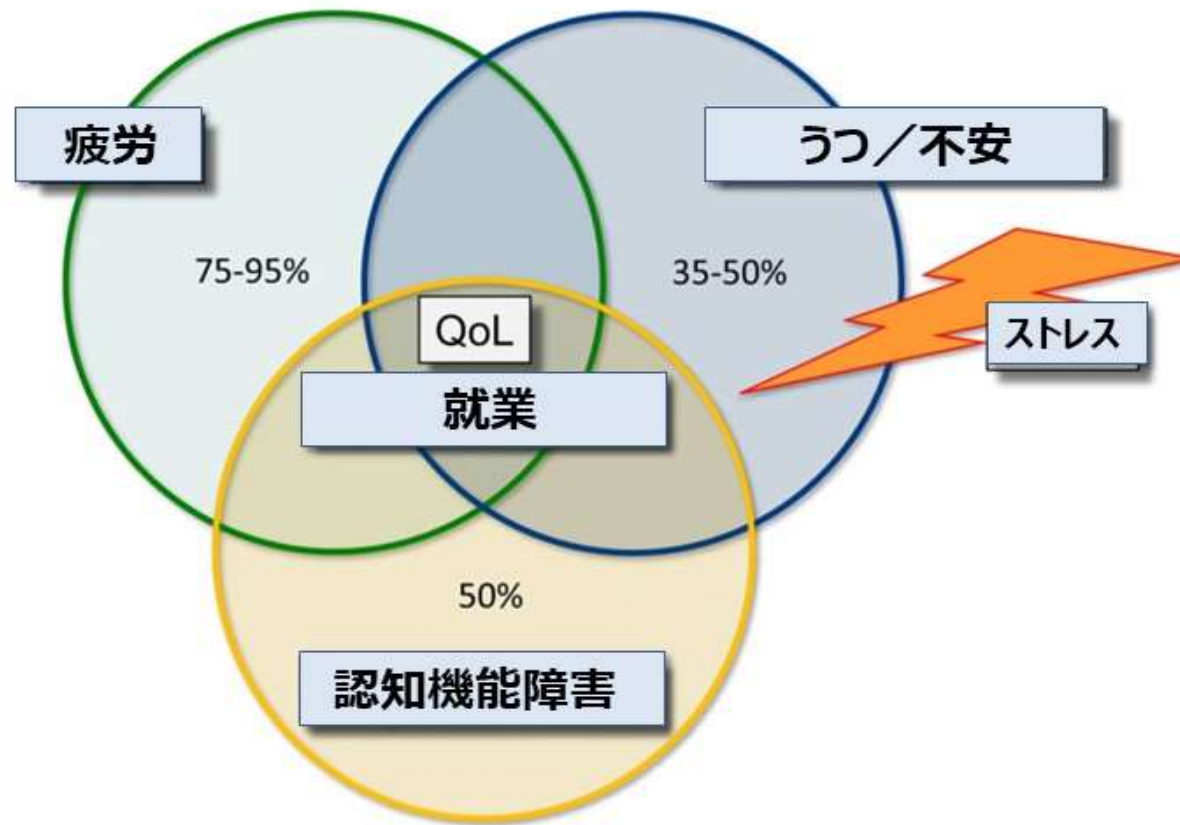
人手が多いところに行きたくない、休みの日に出かけるのがつらい

仕事から帰るとしばらく動けない

- **注意** うっかりミスが増えた、忘れっぽい



MSとうつ・疲労の関係



Penner Acta Neurol Scand. 2016



まとめ2

- 新たな臨床評価法により再発を伴わない症状悪化が注目されている
- 注意機能障害や疲労は患者本人も自覚しているもののかかえこんでいるケースが多く、診療している医師もMS患者の注意障害や疲労を認識する必要がある
- MS患者の注意機能や疲労・うつは就労など社会生活と密接に関係しており、QOLを考えるうえで重要である
- MS患者のQOLを向上させるためにうつ・疲労・認知機能障害に対する治療法の開発が求められる