

ライフトレーシングマップ

操作マニュアル

2023年7月20日

Ver. 1.0

ライフトレーシングマップ 操作マニュアル

1. 初期設定:期間を設定する

ライフトレーシングマップを利用するには、まず登録する期間を設定する必要があります。

開始時期と終了時期を選択して「決定」ボタンをクリックします。

期間を選択してください。

2018 年から

2023 年まで

決定

キャンセル

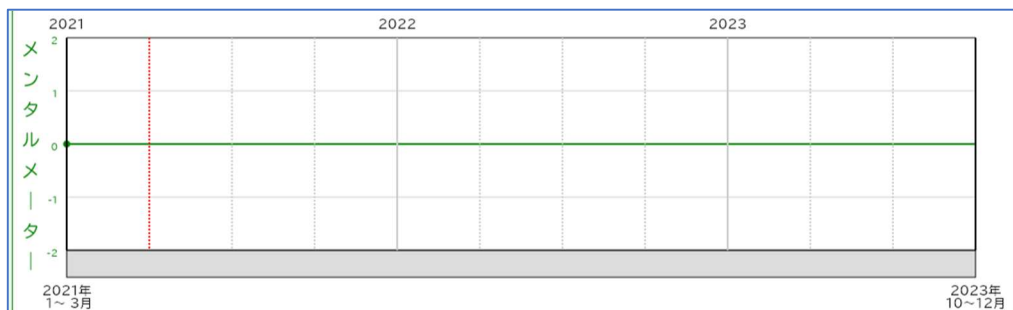
保存した内容を削除

補足

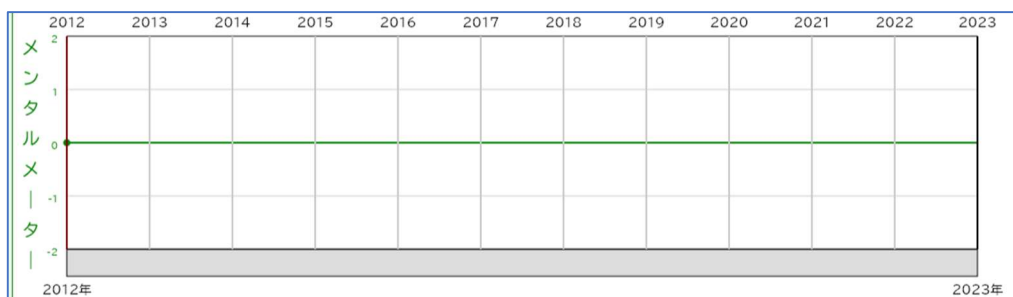
設定期間が10年間以内の場合、3ヶ月単位で経過登録ができます。

11年間以上の場合、1年単位で経過登録ができます。

・10年間以内の場合、3ヶ月単位で経過登録



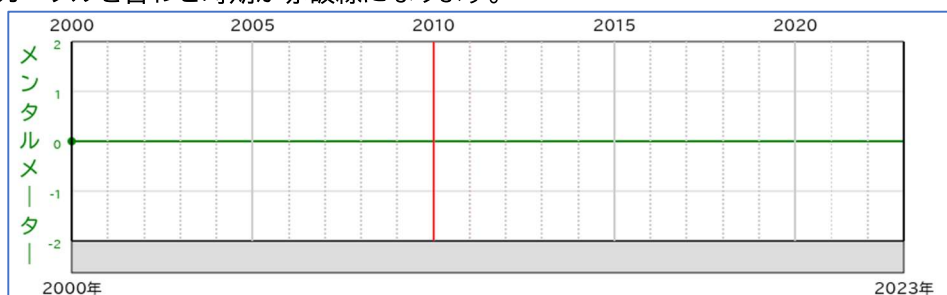
・11年間以上の場合、1年単位で経過登録



ライフレーシングマップ 操作マニュアル

2. メンタルメーターを登録する。

登録したい時期にマウスを合わせクリックすると、登録画面がポップアップされます。
マウスカーソルを合わせ時期が赤破線になります。



クリックすると、登録欄がポップアップが表示されます。

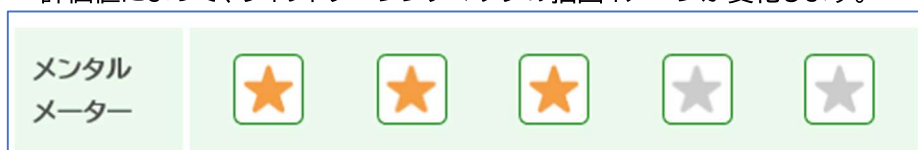
The figure shows a registration popup window titled '2010年' (2010 Year). The popup is overlaid on a dimmed version of the graph from the previous figure. The popup contains the following elements:

- メンタルメーター** (Mental Meter): Five star icons in a row.
- 文字サイズ** (Text Size): Three buttons labeled '小' (Small), '中' (Medium), and '大' (Large).
- 色** (Color): A row of color swatches including red, orange, green, cyan, blue, purple, pink, and a black patterned swatch.
- コメントを入力** (Enter comment): A text input field.
- Buttons:** A red '削除' (Delete) button, a green 'OK' button, and a blue 'キャンセル' (Cancel) link below the OK button.

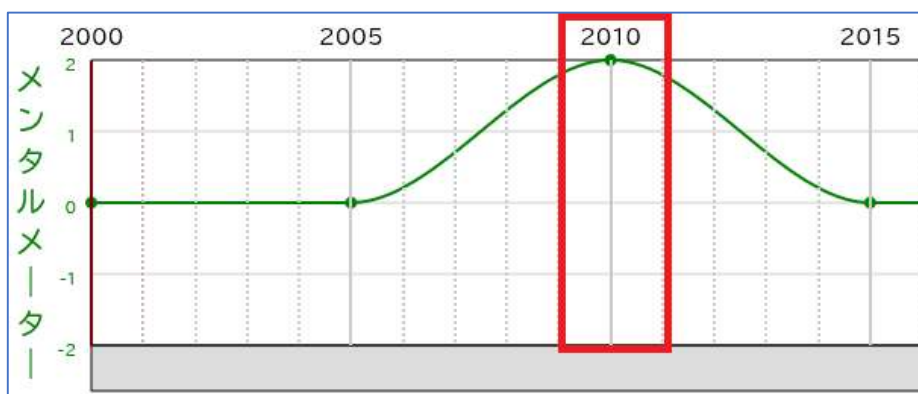
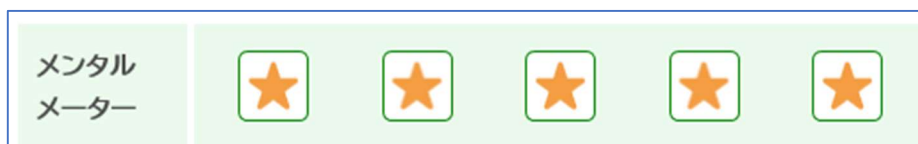
ライフレーシングマップ 操作マニュアル

メンタルメーター

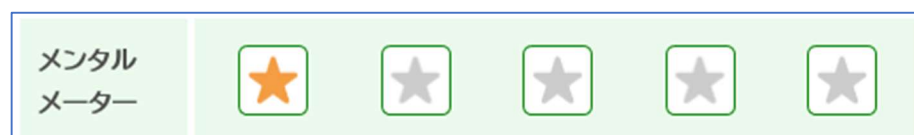
その時のメンタルの状態を5段階評価で設定します。
評価値によって、ライフレーシングマップの描画イメージが変化します。



※2010年を★5にした場合、ライフレーシングマップには、以下のように描画されます。



※2010年を★1にした場合、ライフレーシングマップには、以下のように描画されます。



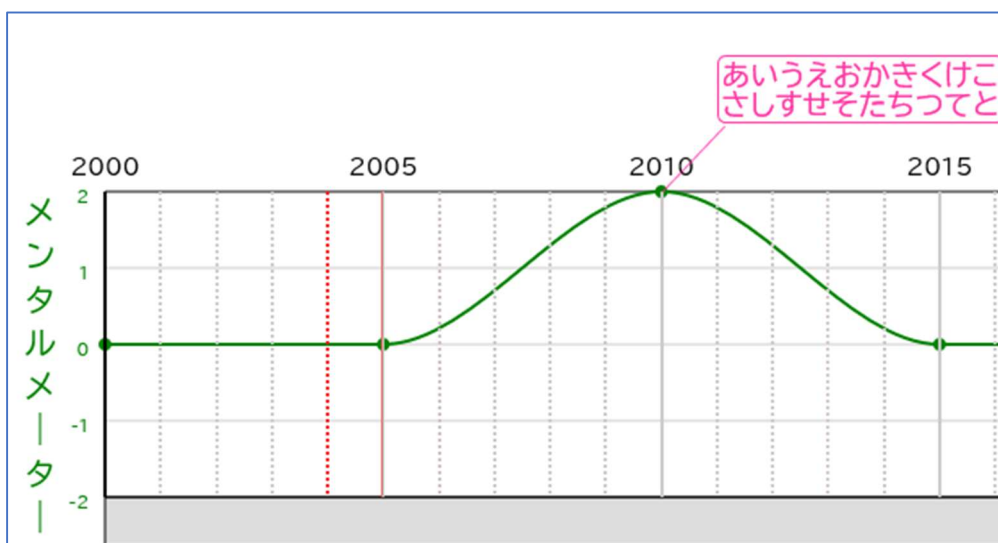
ライフトレーシングマップ 操作マニュアル

文字サイズ・色・コメント

選択した時期について、コメントを登録ができます。登録したコメントは、ライフトレーシングマップに吹き出し表示されます。

※文字サイズ「大」、色を「ピンク」でコメントを登録した場合、ライフトレーシングマップには以下のように表示されます。

文字サイズ	<input type="radio"/> 小	<input type="radio"/> 中	<input checked="" type="radio"/> 大					
色	<input type="checkbox"/> 赤	<input type="checkbox"/> オレンジ	<input type="checkbox"/> 緑	<input type="checkbox"/> 水色	<input type="checkbox"/> 青	<input type="checkbox"/> 紫	<input checked="" type="checkbox"/> ピンク	<input type="checkbox"/> 黒
あいうえおかきくけこ さしすせそたちつと								
あと29文字								

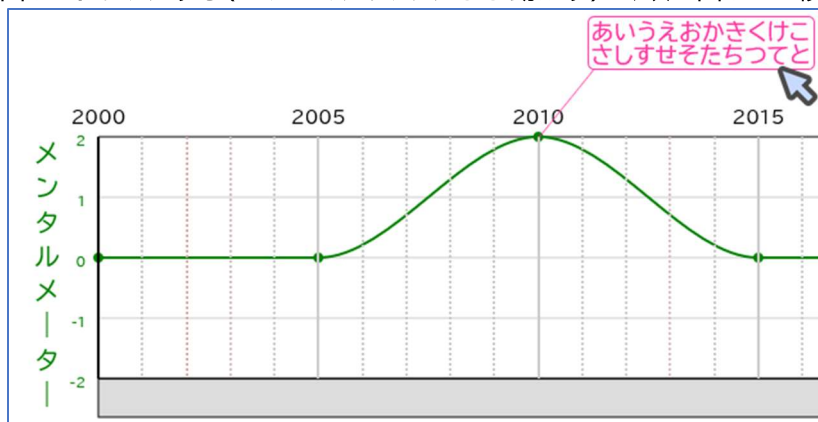


ライフトレーシングマップ 操作マニュアル

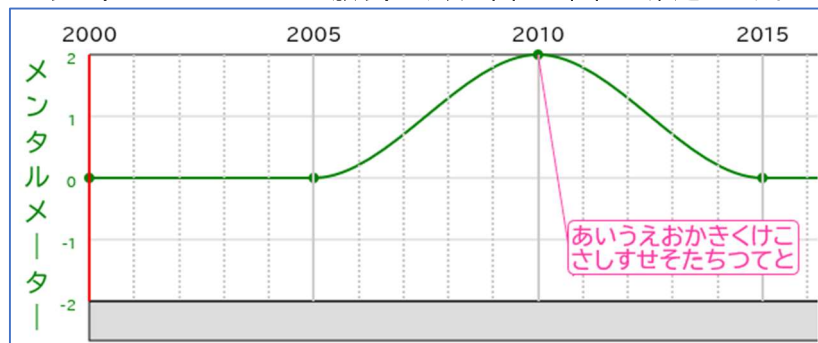
3. 吹き出し位置の調整

吹き出しは、マウスのドラッグ&ドロップ操作で移動できます。

- ・吹き出しをドラッグする(マウスでクリックたまま動かす)と、吹き出しごと移動します。



- ・ドロップする(マウスのクリックを放す)と、吹き出しの位置が確定します。

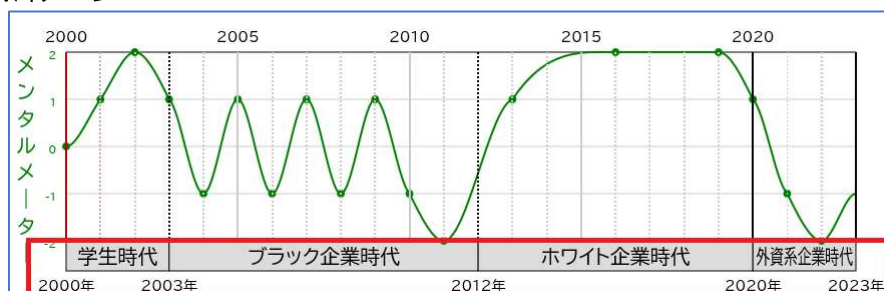


ライフレーシングマップ 操作マニュアル

4. タイトルを設定する

登録する期間にタイトルを設定できます。

※イメージ



上段メニューの「タイトル編集」をクリックします。



タイトルを入力すると、ライフレーシングマップに反映されます。



複数の期間を設定したい場合は、「期間設定」ボタンをクリックします。



ライフトレーシングマップ 操作マニュアル

5. 自身のライフトレーシングマップをPDFにする

上段メニューの「PDF に保存」をクリックすると、PDF を作成できます。



※ご利用のブラウザに設定されているダウンロードフォルダに保存されます。

6. リセットする

上段メニューの「リセット」をクリックします。



登録した内容を全て削除する場合には「保存した内容を削除」ボタンをクリックします。

また、最初からやり直したい場合には、開始時期と終了時期を設定して「決定」ボタンをクリックします。



7. 補足 保存のタイミングについて

プログラムを終了すると現時点で登録している情報が、各々の PC 内に保存されます。次回同じデバイスから開いた時に、登録した内容が反映されます。