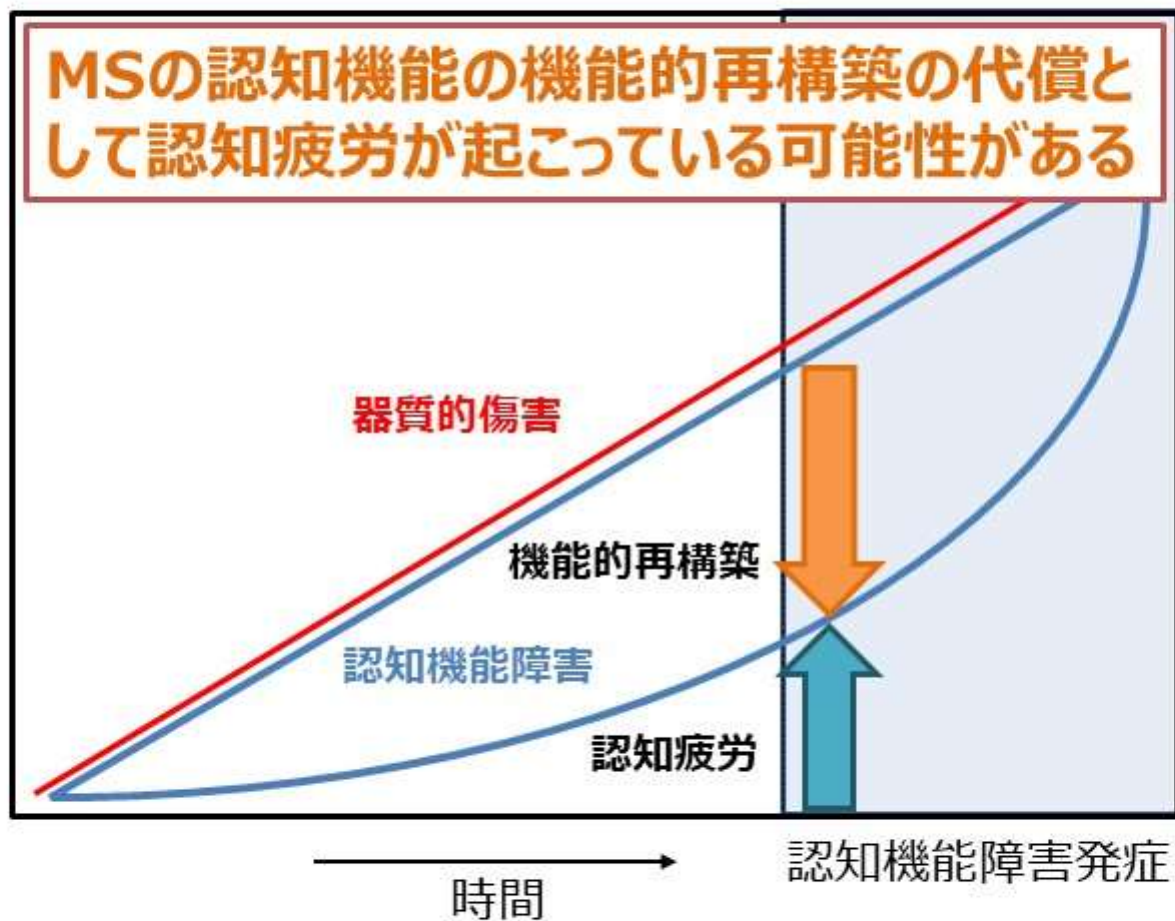


# MS患者の認知機能低下と疲労の関係



Schoonheim et al. Front Neurol 2015 を改変

# MS患者の注意機能低下と疲労との関係

普通の人なら70%の集中力で処理できる→MSの人は90%の力が必要→疲れやすい



集中力  
メーター



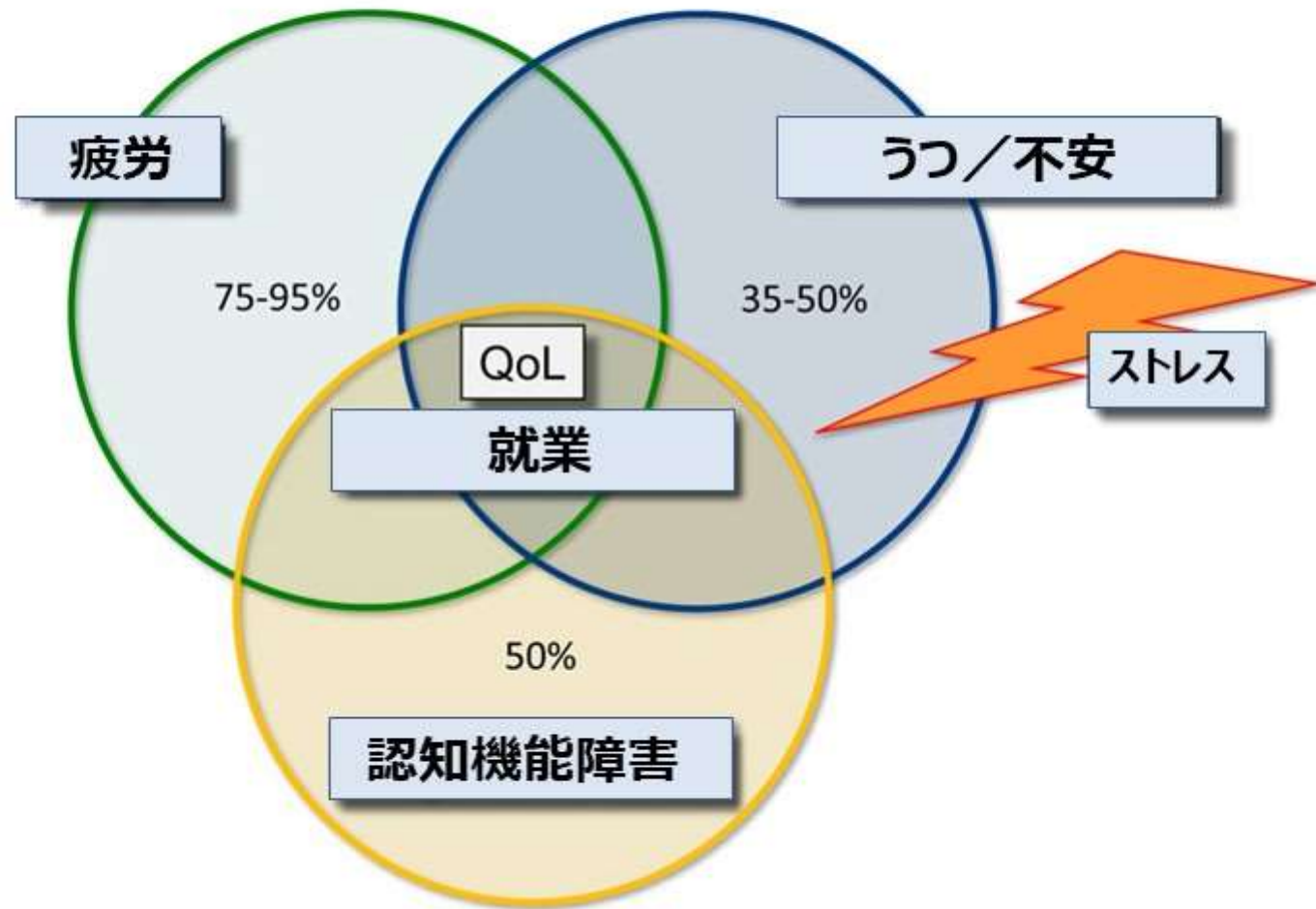
# MS患者のうつ・疲労の特徴

- **疲労** 動いていないのに疲れる

人手が多いところに行きたくない、休みの日に出かけるのがつらい  
仕事から帰るとしばらく動けない

- **注意** うっかりミスが増えた、忘れっぽい

# MSとうつ・疲労の関係





## まとめ 2

- 新たな臨床評価法により再発を伴わない症状悪化が注目されている
- 注意機能障害や疲労は患者本人も自覚しているもののかかえこんでいるケースが多く、診療している医師もMS患者の注意障害や疲労を認識する必要がある
- MS患者の注意機能や疲労・うつは就労など社会生活と密接に関係しており、QOLを考えるうえで重要である
- MS患者のQOLを向上させるためにうつ・疲労・認知機能障害に対する治療法の開発が求められる